

Srdečně Vás zvu přidat se k nám na cestu Zhi neng Qi gongu.

Je to cesta, na které získáme za určitý čas klidnou mysl, harmonii
a neustálé čerpání nové energie.

ZHQG = zdravotní cvičení s energií (Qi)

= cesta poznání sebe

„Lao-c“ - i ta nejdelší cesta začíná prvním krokem

Jarka Báňová, lektorka, tel.: 604 631 212

e-mail : jaromira.banova@seznam.cz

Cvičíme 60 minut ve čtvrky v 9 hod, i přes léto, v prostorách suterénu

Obecního úřadu v Šenově u Nového Jičína. Vchod z parkoviště za budovou.

Cena 80 Kč